Percezione dello stress nelle pazienti affette da endometriosi

Valeria Barra, Maria Giulia Bernardi, Claudia Mongelli, Giorgia Monti, Libera Troìa, Lucia Lazzeri, Stefano Luisi, Felice Petraglia.

Ostetricia e Ginecologia, Dipartimento di Medicina Molecolare e dello Sviluppo, Università di Siena

* Introduzione

L'endometriosi è una malattia cronica progressiva che colpisce le donne in età fertile, caratterizzata da dismenorrea, dolore pelvico cronico, dispareunia e infertilità.

La sua natura cronica, il potenziale impatto sulla fertilità e le difficoltà di cura potrebbero compromettere le capacità lavorative, le relazioni sociali e la vita familiare delle pazienti.

Obiettivo dello studio è valutare i livelli di stress percepito, le variazioni prima e dopo la diagnosi e la relazione con il trattamento medico o l'infertilità.

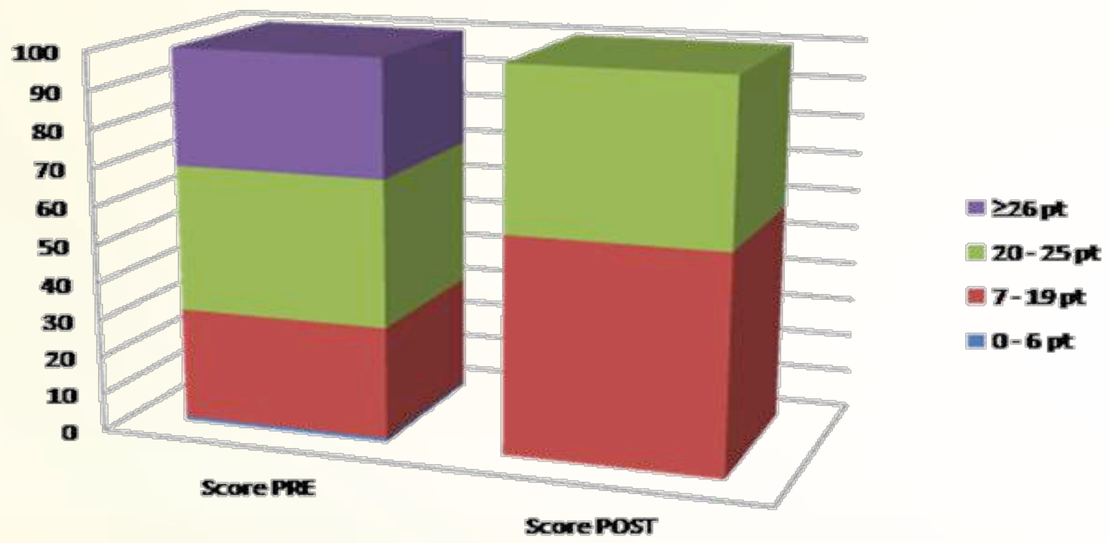
* Materiali e Metodi

Compilazione del questionario Perceived Stress Score (PSS) in:

* Gruppo A (n=100): donne senza una precedente diagnosi di endometriosi
* Gruppo B (n=224): donne con diagnosi definitiva di endometriosi (da almeno tre anni)

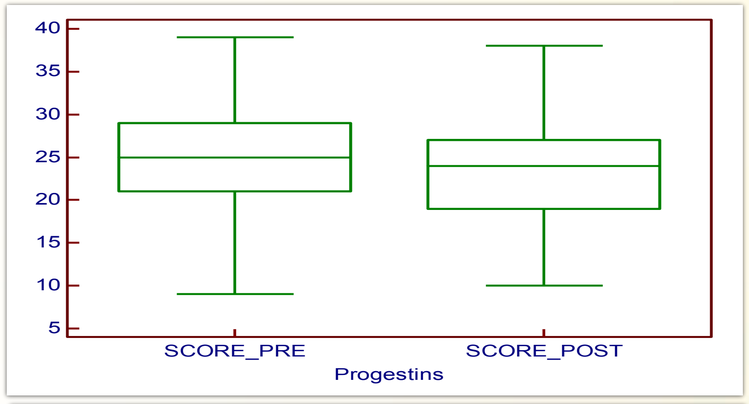
PARAMETRI	GRUPPO A	GRUPPO B
Totale pazienti	100	224
Età media	36±8,0	36±8,6
BMI	22±3,7	22±3,8
Età media menarca	12±1,4	12±1,5
Età media diagnosi	29±5,4	29±5,9

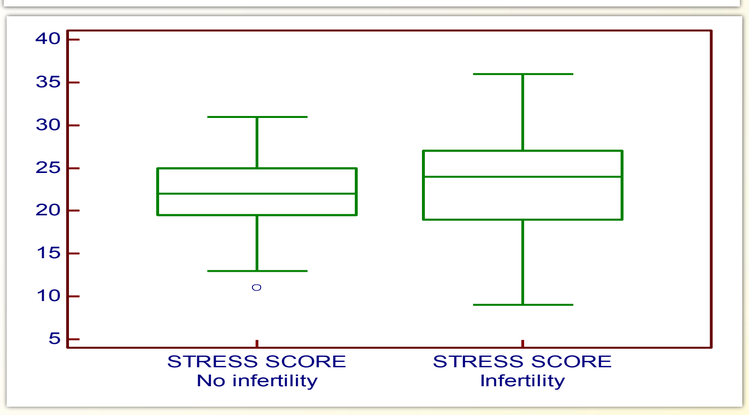
* Risultati



Nel gruppo A il punteggio dello PSS diminuisce significativamente dopo la diagnosi di endometriosi da 23 a 19 (p<0,0001).

Le variazioni degli score prima e dopo la diagnosi di endometriosi sono state valutate mantenendo la suddivisione nelle quattro categorie previste dal PSS (confrontando ogni gruppo con se stesso prima e dopo la diagnosi) e la percentuale delle pazienti incluse nella categoria di stress percepito molto alto diminuisce dal 29% allo 0.5%.





Nel Gruppo B il valore medio del PSS è 23, variando da 9 a 36, con il 30.6% della popolazione dello studio inclusa nella categoria più alta di stress percepito.

Solo l'uso di progestinici è associato ad una significativa riduzione del PSS (p=0.0004).

Non c'è associazione tra punteggio PSS e desiderio di gravidanza (p=0.2368) ma nelle pazienti che non hanno avuto precedenti gravidanze vi è un peggioramento dei sintomi stressanti.

* Conclusioni

* Il presente lavoro dimostra come nelle donne affette da endometriosi la presenza di dolore cronico sia correlato ad alti livelli di stress percepito e come la diagnosi precoce ed il trattamento possano migliorare la percezione dello stress.
* Considerati gli elevati livelli di stress percepito, è necessario valutare attentamente gli aspetti psicologici ed emotivi dell'endometriosi per consentire una diagnosi precoce ed accurata e scegliere la strategia terapeutica più efficace.

valeria.barra@student.unisi.it