

## Qualità di Vita e Funzione Sessuale di donne affette da Endometriosi in trattamento con contraccettivo orale in regime continuo.

Valentina Fava <sup>1,2</sup> Agnese Rapisarda <sup>1,2</sup> Salvatore Caruso <sup>1,2</sup> Antonio Cianci <sup>1,2</sup>

Affiliazione:

1 Clinica Ginecologica, Policlinico Universitario Via S. Sofia 78, 95123

Catania, Italia

2 Gruppo di Ricerca Sessuologica, Catania, Italia

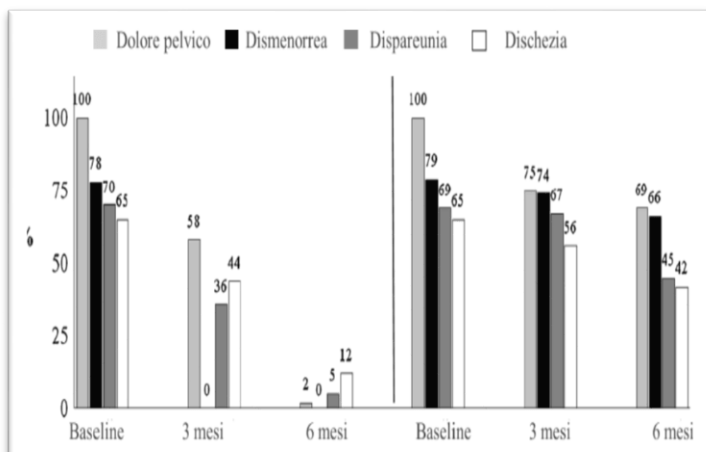
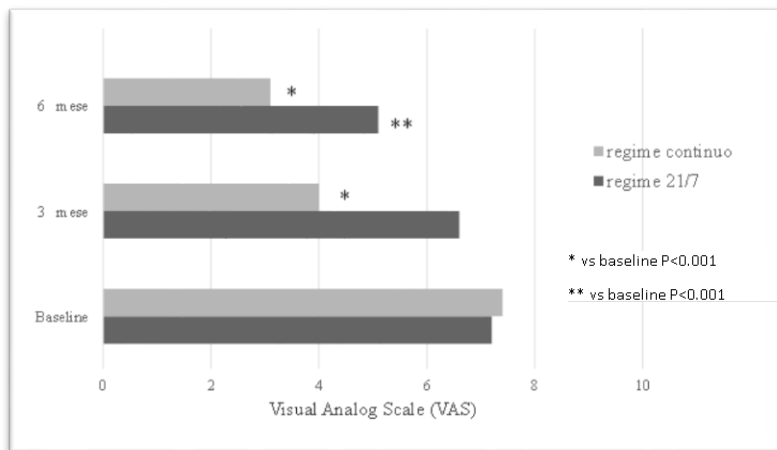


S,Caruso-Research Group for Sexology- Univ Catania

**Obiettivo:** L'endometriosi si associa spesso a dolore pelvico cronico e dispareunia, talvolta con significativa compromissione della qualità di vita (QoL) e della funzione sessuale. I contraccettivi orali (COC) possono essere utilizzati come trattamento di prima linea. L'obiettivo dello studio è valutare in donne affette da endometriosi e dolore pelvico cronico gli effetti su dolore, QoL e funzione sessuale del trattamento con un COC contenente 2 mg di Dienogest, confrontando regime continuo *versus* regime 21/7.

**Metodi:** 96 donne affette da endometriosi e dolore pelvico cronico (età media  $26.7 \pm 6.5$ ) sono state reclutate. 63 hanno utilizzato il regime continuo, 33 hanno adottato il regime 21/7. Sono stati valutati: il grado di dolore pelvico tramite la VAS (Visual Analog Scale), la QoL mediante SF-36 (Short Form Health Survey) e la funzione sessuale tramite FSFI (Female Sexual Function Index) ed FSDS (Female Sexual Distress Scale).

**Risultati:** Il gruppo in regime continuo ha ottenuto miglioramenti significativi del dolore ( $p < 0.001$ ), della QoL ( $p < 0.001$ ), degli score all'FSFI ( $p < 0.001$ ) e all'FSDS ( $p < 0.001$ ) sia al terzo che al sesto mese di assunzione. Il gruppo in regime 21/7 ha mostrato miglioramenti significativi di dolore ( $p < 0.05$ ), QoL ( $p < 0.05$ ), score di FSFI e FSDS ( $p < 0.001$ ) solo dopo 6 mesi di terapia.



**Conclusioni:** Il trattamento a base di COC in regime continuo ha dimostrato una maggiore e più rapida efficacia rispetto al regime 21/7 nella riduzione del dolore pelvico cronico, nel miglioramento della QoL e della funzione sessuale di donne affette da endometriosi.