

Obiettivo: Studio multicentrico retrospettivo volto a valutare la fattibilità, l'efficacia e l'accettabilità per il paziente della polipectomia ambulatoriale mediante sistema di rimozione tissutale isteroscopico di piccolo diametro (HTR) nel trattamento di grandi polipi endometriali.

Metodi: sono state reclutate 146 donne con singolo polipo di diametro >10 mm da sottoporre a polipectomia ambulatoriale tra Aprile 2016 e Agosto 2017. 65 pazienti avevano un polipo con diametro ≥ 20 mm. Tutte le polipectomie sono state eseguite ambulatorialmente, con approccio vaginoscopico, utilizzando HTR (TruClear 5C System Medtronic, Dublino, Irlanda).

Risultati: sono stati valutati la completezza, il tempo operativo medio e il dolore evocato dalla procedura. La completezza della procedura è stata del 97,2%. I polipi <20 mm sono stati completamente rimossi in 79/81 casi (97,5%), mentre in 63/65 casi (96,9%) per i polipi ≥ 20 mm. Il tempo operativo medio è stato di $4,23 \pm 1,05$ minuti per i polipi <20 mm e $5,03 \pm 1,34$ minuti per i polipi ≥ 20 mm. Il dolore evocato è stato minimo e il punteggio medio è stato misurato, al termine della procedura, mediante scala analogica visiva (VAS) con punteggio da 1 a 10. Non sono presenti significative differenze tra i due gruppi: 4/81 casi (4,34%) con polipi <20 mm e 4/65 (6,15%) casi con polipi ≥ 20 mm hanno riportato dolore moderato.

Conclusioni: Il trattamento isteroscopico di polipi con diametro ≥ 20 mm con TruClear 5C è fattibile e ben tollerato in ambiente ambulatoriale. Il sistema HTR fornisce un alto tasso di successo con rimozione rapida e completa dei polipi.