

SINTOMATOLOGIA GASTROINTESTINALE NELLE DONNE CON ENDOMETRIOSI. STUDIO CLINICO SUL POSSIBILE RUOLO DELL'ALLERGIA AL NICHEL: RISULTATI PRELIMINARI.

Obiettivo: Analizzare con quale prevalenza i sintomi gastrointestinali, riferiti da molte donne con endometriosi, possano essere correlati alla presenza di un'allergia al nichel e alla diagnosi di "Allergic Contact Mucositis" (Ni-ACM), e verificare se una dieta a basso contenuto di nichel possa migliorare tale sintomatologia.

Metodi: 34 donne in età fertile, affette da endometriosi e sintomatiche per disturbi gastrointestinali, sono state reclutate consecutivamente presso il centro. Al momento del reclutamento (T0), le pazienti sono state sottoposte ad un "Nichel oral mucosa patch test" (Ni ompt) e ad un questionario su sintomi gastrointestinali, extraintestinali e ginecologici; il questionario è stato ripetuto dopo 3 mesi (T1) di una dieta a basso contenuto di nichel. 16 su 34 pazienti hanno completato lo studio.

Risultati: : L'85.5% delle pazienti ha mostrato Ni ompt positivo e diagnosi di Ni-ACM, mentre il 12.5% è risultato negativo. Le pazienti positive, dopo i tre mesi di dieta, hanno mostrato una riduzione statisticamente significativa dei sintomi gastrointestinali, extraintestinali e ginecologici ($p < 0.05$).

Conclusioni: L'alta prevalenza dell'allergia al nichel osservata nelle pazienti affette da endometriosi e il miglioramento clinico dopo una dieta a basso contenuto di nichel, configurano la Ni-ACM come co-responsabile dei disturbi gastrointestinali ed extraintestinali riferiti.