

OUTCOMES RIPRODUTTIVI A LUNGO TERMINE NELLE DONNE INFERTILI CON UTERO DISMORFICO SOTTOPOSTE A METROPLASTICA ISTEROSCOPICA AMBULATORIALE: UNO STUDIO MULTICENTRICO.

Obiettivo:

Valutare l'outcome riproduttivo a lungo termine (≥ 24 mesi) in donne infertili con utero dismorfico sottoposte a metroplastica isteroscopica con strumenti miniaturizzati.

Metodi:

Studio di coorte multicentrico retrospettivo condotto da Giugno 2011 a Gennaio 2018 presso l'Unità di Isteroscopia di Napoli e di Lovanio, su 214 donne con utero dismorfico (classe U1a/U1b secondo la classificazione ESHRE/ESGE), diagnosticato tramite isteroscopia ambulatoriale ed ecografia transvaginale tridimensionale, e storia di sterilità primaria o aborti precoci ripetuti (≥ 2). Le pazienti sono state sottoposte a metroplastica mediante isteroscopia 4 o 5 mm a flusso continuo, con canale operativo 5Fr e approccio vaginoscopico.

La tecnica chirurgica prevedeva incisioni longitudinali su anelli istmici fibro-muscolari stenotizzanti con elettrodo bipolare o forbici 5Fr, e l'applicazione di un gel antiaderenziale in cavità uterina alla fine della procedura.

La valutazione post-chirurgica è stata eseguita con isteroscopia ambulatoriale ed ecografia tridimensionale. Le pazienti sono state contattate telefonicamente, ad intervalli di tempo regolari, per indagare l'outcome riproduttivo.

Risultati:

La metroplastica isteroscopica ha determinato un incremento significativo del volume della cavità uterina nel 100% dei casi ed un miglioramento della morfologia dell'utero nel 98.6% (211/214).

Il tasso complessivo di gravidanza è stato del 72.9% (156/214), al follow-up medio di 35,7 mesi. Il 47.4% (74/156) ha concepito spontaneamente (tempo medio di concepimento circa 5.5 mesi). Il tasso di nati vivi per gravidanza, escluse le 8 gravidanze in corso, è stato del 79.1% (117/148) con parto a termine nell' 86,3% (101/117).

Conclusioni:

I risultati ottenuti sembrano mostrare che il trattamento mininvasivo dell'utero dismorfico è associato ad un miglioramento significativo dell'outcome riproduttivo nelle donne infertili.