

DEFICIT DI VITAMINA D E SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO

Obiettivo: lo studio si prefigge di valutare i livelli plasmatici di Vitamina D in relazione ad alcuni parametri metabolici in pazienti affetti da Sindrome dell'Ovaio Policistico (PCOS).

Metodi: sono state reclutate 52 pazienti affette da PCOS (secondo i criteri di Rotterdam) e confrontate con 20 donne sane. Nessuna delle pazienti era affetta da Sindrome Metabolica o Diabete o in terapia con farmaci che potevano falsare l'interpretazione dei risultati. Da Novembre a Marzo è stato dosato il livello plasmatico di Vitamina D e correlato con BMI, indice HOMA, livelli di glucosio basale, OGTT e curva insulinemica.

Risultati: I livelli di Vitamina D riscontrati nelle pazienti affette da PCOS erano significativamente più elevati rispetto ai controlli. I livelli di 25(OH)D erano significativamente più bassi in pazienti con BMI elevato. I livelli di insulina risultavano aumentati in seguito a OGTT nelle pazienti PCOS, soprattutto nelle pazienti sovrappeso. Considerando solo le pazienti con BMI<25, l'indice di HOMA presentava correlazione positiva coi i livelli di insulina in seguito a OGTT nelle pazienti affette da PCOS e correlazione negativa con i livelli di Vitamina D.

Conclusioni: le pazienti affette da PCOS mostravano livelli di Vitamina D ridotti. La correlazione negativa fra l'indice HOMA e i livelli di Vitamina D suggerisce un possibile ruolo della 25(OH)D nella patogenesi dell'insulinoresistenza anche nell'ambito della PCOS. Sono necessari ulteriori studi per confermare questa correlazione e il ruolo terapeutico della Vitamina D per il trattamento dell'insulinoresistenza nella PCOS.