

Dalla Gravidanza alla Menopausa: l'importanza del *fil rouge* riproduttivo per la salute metabolica

Obiettivo: descrivere le caratteristiche riproduttive di un campione di donne in menopausa, valutandone la possibile correlazione con il fenotipo metabolico.

Metodi: studio osservazionale che ha coinvolto 182 donne in età menopausale afferite all'ambulatorio della Menopausa ad alta complessità (IRCCS Fondazione Policlinico San Matteo, Università degli Studi di Pavia) per il trattamento della sintomatologia climaterica. Dati retrospettivi mirati alla storia mestruale e ostetrica (ipertensione gestazionale e diabete gestazionale). Definizione di sindrome metabolica secondo l'Adult Treatment Panel-III, escludendo la circonferenza vita: trigliceridi ≥ 150 mg/dL, HDL-C < 50 mg/dL (o utilizzo di farmaci ipolipemizzanti), pressione arteriosa $\geq 130/85$ mmHg (o uso di terapia antipertensiva), glicemia a digiuno ≥ 100 mg/dL (o utilizzo di farmaci per il diabete).

Risultati:

Nel nostro campione, il 74% delle pazienti presenta un profilo metabolico sano; il fenotipo metabolico sfavorevole è risultato maggiormente rappresentato in modo significativo ($\chi^2 = 7.95$; $P = .005$) nel gruppo di donne che riferiscono una storia di ipertensione gestazionale e/o diabete gestazionale (8%); queste infatti tendono ad avere un maggior BMI e valori più elevati di colesterolo totale e HDL. Nelle donne con storia di PCOS (13%) è emersa una maggiore tendenza a mostrare un fenotipo metabolico sfavorevole rispetto ai controlli (32% vs 22.3%).

Conclusioni:

L'anamnesi riproduttiva, in particolare la storia ostetrica, ha un ruolo importante nelle manifestazioni di fattori di rischio metabolico nelle donne in menopausa; questo deve essere riconosciuto e integrato con altri fattori di vulnerabilità, per pianificare strategie terapeutiche e preventive personalizzate, ponendo le basi per una longevità in salute.