002 ENDOCRINOLOGIA GINECOLOGICA

DOLORE PELVICO E CEFALICO IN UN CAMPIONE DI DONNE IN PREMENOPAUSA CANDIDATE A TERAPIA CON ULIPRISTAL ACETATO PER IL TRATTAMENTO MEDICO O CHIRURGICO DEI FIBROMI UTERINI

Obiettivo: Lo scopo del nostro studio è stato di indagare le caratteristiche del tono dell'umore, del dolore pelvico e della cefalea in un campione di donne in età premenopausale con fibromatosi uterina sintomatica, considerando la loro predisposizione a sottoporsi ad intervento chirurgico o terapia medica.

Metodi: Le pazienti sono state sottoposte a visita medica ed ecografia transvaginale; intervista per valutare la predisposizione a terapia medica o chirurgica; intervista per valutazione della cefalea.

Al momento dell'arruolamento e dopo il primo e secondo ciclo di terapia con UPA, ogni donna ha compilato una scala visuo-analogica (VAS) per le caratteristiche del flusso mestruale, una VAS per dolore pelvico e cefalea; il questionario HADS per i disturbi dell'umore.

Risultati: Punteggi più elevati per l'ansia sono associati ad una preferenza per l'opzione chirurgica all'inizio dell'osservazione. E' emerso un beneficio di UPA sul disturbo d'ansia (solo 4 donne su 30 dopo il secondo ciclo di terapia). La terapia ha comportato una significativa riduzione dell'intensità e della durata del flusso mestruale, così come del dolore pelvico e cefalico già dopo il primo ciclo. Nella sottopopolazione emicranica si è evidenziata una significativa riduzione del numero di giorni di cefalea, del dolore severo, dell'uso di analgesici.

Conclusioni:
UPA si è dimostrato efficace nel controllo dei sintomi, nella riduzione del volume e delle dimensioni dei fibromi, con un impatto positivo sul dolore pelvico e cefalico. I dati sull'umore hanno rilevato una correlazione tra disturbo ansioso e propensione ad intervento chirurgico con modificazione dello stato ansioso a seguito della terapia medica.