

L'uso della peanut ball per ridurre la durata del travaglio: revisione sistematica e meta-analisi di studi randomizzati controllati.

Obiettivo: Un travaglio prolungato è associato a complicanze materno-neonatali. Tra gli interventi volti a ridurre la durata c'è la peanut ball, una palla da allenamento di forma allungata, posizionata tra le gambe della donna durante il travaglio. Lo studio è una revisione sistematica e meta-analisi di studi randomizzati controllati (RCT) per valutare l'effetto della peanut ball sulla durata del travaglio.

Metodi: *Fonti di dati:* Un'approfondita ricerca della letteratura è stata eseguita fino a gennaio 2019. *Criteri di selezione:* RCT di donne in travaglio con gravidanze singole, presentazione cefalica, a termine, randomizzate in: uso della peanut ball/gruppo di controllo (senza ball). *Raccolta e analisi dei dati:* quattro studi con 648 donne nullipare e multipare in travaglio spontaneo/indotto sono state incluse: 330 donne randomizzate all'intervento e 318 al controllo. Le misure di sintesi sono riportate come differenza media (MD) con 95% di intervallo di confidenza (IC) usando il modello di DerSimonian e Laird. L'outcome primario è stato la durata totale del travaglio.

Risultati: la durata totale del travaglio è stata di 79 minuti più breve nel gruppo della peanut ball, ma questo dato non è significativo (MD -79,10 minuti, IC 95% -204,91, 46,71). L'uso della ball ha mostrato una tendenza a ridurre la durata del travaglio, maggiore incidenza di parti vaginali spontanei (RR 1,09, IC 95% 1,00, 1,18) e minore incidenza di taglio cesareo (RR 0,75, IC 95% 0,55, 1,02).

Conclusioni: l'uso della peanut ball non è associato a una riduzione significativa della durata totale del travaglio. Ulteriori studi sono comunque necessari.