

**Ruolo della contraccezione ormonale nella performance della donna atleta**

**Obiettivo:**

Indagare il ruolo della contraccezione ormonale combinata nella performance fisica in un gruppo di giovani donne atlete.

**Metodi:**

Giovani donne atlete (n=18), reclutate presso il Laboratorio di Attività Motoria Adattata (LAMA) dell'Università di Pavia, verso un gruppo di controllo (n=37) per una serie di parametri endocrini ed ecografici, tenendo in considerazione l'utilizzo o meno di una contraccezione ormonale combinata (COC). Le atlete hanno effettuato una valutazione fisica riguardante la forza dei quadricipiti femorali (Leg Press e Leg Extension).

**Risultati:**

Non sono emerse differenze significative tra atlete e controlli (con e senza COC) in relazione a taluni parametri ginecologici (spessore endometrio, caratteristiche ovariche), ma nelle atlete senza COC la forza misurata come leg press correla in maniera inversa con lo spessore endometriale ( $r=-0.90$ ,  $p=0.01$ ). Nel gruppo COC i livelli di cortisolo appaiono significativamente più elevati  $t=-3.43$ ,  $p=0.03$ ) nelle atlete ( $32.1\pm 6.2$  mcg/ml) rispetto alle non atlete ( $22.5\pm 3.6$  mcg/ml). Nel gruppo di atlete non COC, la forza misurata (leg press, leg extension) correla in maniera inversa con l'età del menarca ( $r=0.82$ ,  $p=0.04$ ;  $r=0.83$ ,  $p=0.04$ , rispettivamente).

**Conclusioni:**

L'attività fisica agonistica, pur avendo numerosi effetti positivi, può avere ripercussioni sulla salute riproduttiva. L'inizio precoce può associarsi ad una pubertà ritardata. L'uso della COC ripristinando un milieu ormonale equilibrato può contribuire a rendere stabile la performance relativa alla forza muscolare.