

Metroplastica isteroscopica ambulatoriale per utero T-shaped in donne con infertilità. Risultati di uno studio di coorte prospettico.

Obiettivo: valutare l'efficacia della metroplastica isteroscopica ambulatoriale in donne con utero T-shaped e infertilità primaria.

Metodi: sono state arruolate donne nullipare con utero T-shaped non dietilstilbestrolo associato (diagnosticato con ecografia 3D o isteroscopia diagnostica) affette da infertilità primaria inspiegata, ripetuti fallimenti di FIVET e/o aborti spontanei ricorrenti. Tra gennaio 2015 e dicembre 2017 sono state eseguite metroplastiche isteroscopiche ambulatoriali con isteroscopia da 5 mm e forbici da 5 Fr. Dopo tre mesi, alle donne con infertilità di coppia inspiegata o aborti spontanei ricorrenti è stata proposta una vigile attesa. La FIVET è stata invece proposta dopo 6 mesi in caso di mancato concepimento naturale o immediatamente in caso di precedenti ripetuti fallimenti di FIVET. Il follow up minimo previsto è stato di un anno.

Risultati: sono state arruolate in totale 63 donne, di cui 60 in cerca di prole dopo metroplastica. Le isteroscopie sono state eseguite senza complicanze. Il tasso di gravidanza post metroplastica è stato del 83,3% (n= 50/60) ($p < 0,001$) mentre il tasso di nati vivi è stato del 63,3% (n=38/60) ($p < 0,001$). Il tasso di tagli cesari è stato del 26,3%. Non sono state riscontrate complicanze in gravidanza correlabili con la chirurgia uterina. Il tasso di aborto è stato del 12% (n=6/50) ($p < 0,001$).

Conclusioni: nelle donne affette da infertilità primario e utero T-shaped la metroplastica isteroscopica sembra essere efficace nel migliorare gli outcome riproduttivi.